



## ZSC Sailing School



# Starkwind-Kurs

**Ziel:** Die Teilnehmer lernen, ihr Boot auch jenseits von 20 Knoten Wind sicher und mit Spass zu segeln:

- Depower-Techniken
- Starkwind-Trim
- Tipps zu Wende und Halse
- Ab- und Anlegen
- Kentern und Aufrichten (in Jollenkursen)
- Sicherheitsausrüstung an Boot und Segler

**Bootstyp:** Der Starkwind-Kurs wird auf allen Bootstypen des ZSC Boat Sharing-Systems ausgeschrieben. In den Jollenkursen werden auch Teilnehmer mit dem eigenen Boot akzeptiert.

**Ort:** Der Kurs startet immer im ZSC-Clubhaus, ausser der Segellehrer vereinbart etwas anderes.

**Voraussetzungen:** Die Teilnehmer müssen sichere Segler sein, über D-Schein-Niveau. Über eine mögliche Teilnahme entscheidet der Segellehrer.

Sie müssen Mitglied im ZSC sein und über eine Privathaftpflichtversicherung verfügen.

**Kursmodus:** Der Starkwind-Kurs findet in einzelnen Lektionen à 3.5h statt. Aufgrund der Wettererwartungen wird der Kurs jeweils sehr kurzfristig einberufen. Die Details finden Sie im Kurs-Kalender auf [www.z-s-c.ch](http://www.z-s-c.ch).

**Kosten:** Mitglieder: 80 CHF/Lektion (60 CHF mit eigenem Boot, nur bei Jollen möglich)  
Gäste: 160 CHF/Lektion (80 CHF werden bei Eintritt rückerstattet).

1.1.2021; Dieses Angebot ersetzt alle früheren.

